



SGH-F110

Bedienungsanleitung





Wichtige Sicherheitshinweise

Die Nichtbeachtung dieser Richtlinien kann gefährlich oder rechtswidrig sein.

Urheberrechtsinformationen

- Bluetooth[®] ist ein weltweites eingetragenes Warenzeichen der Bluetooth SIG, Inc. Bluetooth QD ID: B013279
- Java[™] ist ein Warenzeichen oder eingetragenes Warenzeichen der Sun Microsystems, Inc.
- Windows Media Player[®] ist ein eingetragenes Warenzeichen der Microsoft Corporation.

Sicherheit im Straßenverkehr steht an erster Stelle

Verwenden Sie das Mobiltelefon nicht, während Sie fahren; parken Sie immer erst das Fahrzeug.

Telefon beim Tanken ausschalten

Verwenden Sie das Telefon nicht an einer Zapfsäule (Tankstelle) oder in der Nähe von Treibstoffen und Chemikalien.

Telefon im Flugzeug ausschalten

Mobiltelefone können Interferenzen verursachen. Ihre Verwendung in Flugzeugen ist rechtswidrig und gefährlich.

Telefon in der Nähe von medizinischen Geräten ausschalten

Krankenhäuser oder medizinische Einrichtungen können Geräte verwenden, die empfindlich gegenüber externen Funkfrequenzeinstrahlungen sind. Halten Sie sich streng an die geltenden Vorschriften und Regeln.

Interferenz

Alle Mobiltelefone können Interferenzen ausgesetzt werden, die ihre Leistung beeinträchtigen.

Beachten Sie Sonderbestimmungen

Beachten Sie in bestimmten Bereichen geltende Sonderbestimmungen und schalten Sie Ihr Telefon immer aus, wenn die Verwendung verboten ist oder wenn es Interferenzen und Gefahren verursachen kann.

Wasserfestigkeit

Ihr Telefon ist nicht wasserdicht. Halten Sie es daher stets trocken.

Richtige Verwendung

Verwenden Sie das Mobiltelefon nur in normaler Betriebsposition (ans Ohr halten). Vermeiden Sie unnötigen Kontakt mit der Antenne, wenn das Telefon eingeschaltet ist.

Notrufe

Geben Sie die Notrufnummer ein, die an Ihrem derzeitigen Standort gilt und drücken Sie anschließend .

Halten Sie Kleinkinder vom Telefon fern

Achten Sie darauf, dass das Telefon einschließlich Zubehör nicht in die Reichweite von Kleinkindern gelangt.

Zubehör und Akkus

Verwenden Sie nur von Samsung zugelassene Akkus und Zubehörteile wie Headsets und PC-Datenkabel. Die Verwendung anderer Zubehörteile kann gesundheits- und lebensgefährlich sein und Ihr Telefon beschädigen.

- Das Telefon kann explodieren, wenn der falsche Akkutyp verwendet wird.
- Entsorgen Sie verbrauchte Akkus stets nach den entsprechenden Herstellervorgaben.



Wenn Sie ein Headset (Ohrhörer) über längere Zeit mit hoher Lautstärke nutzen, kann es bei Ihnen zu einem bleibenden Hörschaden kommen.

Qualifizierter Kundendienst

Mobiltelefone dürfen nur von qualifizierten Fachleuten repariert werden.

Weitere Informationen hierzu finden Sie unter "Hinweise zu Sicherheit und Gesundheit" auf Seite 51.

Über dieses Handbuch

In diesem Benutzerhandbuch finden Sie ausführliche Informationen zur Bedienung Ihres Telefons.

In diesem Handbuch finden Sie folgende Hinweissymbole:

- Zeigt an, dass Sie den nachfolgenden Sicherheits- oder Telefonbedienungshinweis unbedingt befolgen müssen.
- Zeigt an, dass Sie die betreffende Option mit den Navigationstasten markieren und durch anschließendes Drücken auswählen müssen.
- [] Steht für eine bestimmte Taste an Ihrem Telefon. Beispiel: []
- < > Steht für eine Soft-Taste, deren Funktion auf dem Telefondisplay angezeigt wird. Beispiel: <Menü>.



- **Trainingsassistent**
Trainieren Sie mit dem virtuellen Assistenten und spezieller adidas-Ausrüstung, um Ihren Körper effektiver zu trainieren.

Besondere Funktionen Ihres Telefons



- **Kamera und Videokamera**
Mit dem Kameramodul am Telefon können Sie Fotos aufnehmen und Videos aufzeichnen.



- **Synchronisation mit Windows Media Player**
Übertragen Sie Musikdateien direkt aus Windows Media Player auf Ihr Telefon.



- **MP3-Player**

Verwenden Sie Ihr Telefon zur Musikwiedergabe und spielen Sie Musikdateien ab. Sie können andere Telefonfunktionen nutzen, während Sie Musik hören.



- **Radio (UKW)**

Hören Sie Ihre Lieblingsradiosender überall und zu jeder Zeit.



- **Bildbearbeitung**

Damit können Sie Ihre Bilder drehen, mit verschiedenen Elementen schmücken, Bildausschnitte erstellen oder die Bildgröße ändern.



- **Drucken digitaler Daten**

Drucken Sie Bilder, Nachrichten und andere persönliche Daten direkt von Ihrem Telefon aus.



- **Offline-Modus**

Schalten Sie in Flugzeugen die Funktionen aus, die ein Mobilfunknetz benötigen.



- **Bluetooth**

Mit Hilfe der drahtlosen Bluetooth-Technologie können Sie Mediendateien und persönliche Daten übertragen und Verbindungen mit anderen Geräten aufbauen.



- **E-Mail**

Senden und empfangen Sie E-Mails mit Bild-, Video- und Audioanhängen.



- **SOS-Nachricht**

Senden Sie in Notsituationen SOS-Nachrichten an Ihre Familie oder an Ihre Freunde.

Auspacken 6

Vergewissern Sie sich, dass alle angegebenen Teile vorhanden sind.

Erste Schritte 6

Erste Schritte zur Bedienung Ihres Telefons

Telefon zusammenbauen und laden.....	6
Ein-/Ausschalten.....	7
Ihr Telefon.....	8
Tasten und Symbole.....	9
Menüfunktionen aufrufen	13
Text eingeben	13
Telefon individuell anpassen	15

Spaß mit Ihrem Telefon 18

Nutzen Sie die Anruffunktionen, die Kamera, den MP3-Player, den Web-Browser und die anderen Sonderfunktionen.

Anrufe tätigen oder beantworten.....	18
--------------------------------------	----

Mit miCoach trainieren	20
Kamera verwenden.....	25
Musik abspielen.....	26
UKW-Radio hören	30
Im Internet surfen.....	31
Telefonbuch verwenden.....	32
Nachrichten senden	33
Nachrichten anzeigen.....	35
Bluetooth verwenden	36

Menüfunktionen 38

Alle Menüoptionen sind nachfolgend aufgelistet.

Hinweise zu Sicherheit und Gesundheit 51

Überblick über die Menüfunktionen

Um die Menüsteuerung aufzurufen, drücken Sie im Standby-Betrieb <Menü>.

1 Anrufliste

- 1 Letzte Kontakte
- 2 Unbeantwortete Anrufe
- 3 Gewählte Rufnummern
- 4 Empfangene Anrufe
- 5 Alle löschen
- 6 Anrufverwaltung

2 Telefonbuch

3 MP3-Player

4 Internet

- 1 Startseite
- 2 URL eingeben
- 3 Favoriten
- 4 Gespeicherte Seiten
- 5 Verlauf
- 6 Browsereinstellungen

5 Nachrichten

- 1 Neue Nachricht erstellen
- 2 Gespeicherte Nachrichten
- 3 Vorlagen
- 4 Alle löschen
- 5 Einstellungen
- 6 SOS-Nachrichten
- 7 Infomeldungen
- 8 Speicherstatus

6 Eigene Dateien

- Images (Bilder)
- Videos
- Sounds (Töne)
- Music (Musik)
- Other files (Andere Dateien)

7 Kalender

8 Kamera

9 miCoach

- Start
- Trainings
- Musik
- Fotos
- Kalender
- Einstellungen

* Anwendungen

- 1 Sprachmemo
- 2 Radio (UKW)
- 3 Bildbearbeitung
- 4 Bluetooth
- 5 JAVA World
- 6 Memo
- 7 Aufgabe
- 8 Zeitzone
- 9 Rechner
- 10 Umrechnung
- 11 Timer
- 12 Stoppuhr
- 13 SIM-AT¹

0 Alarm

Einstellungen

- 1 Telefoneinstellungen
- 2 Beleuchtungseinstellungen
- 3 Displayeinstellungen
- 4 Nachrichteneinstellungen
- 5 Anrufeinstellungen
- 6 Telefonbucheinstellungen
- 7 Kalendereinstellungen
- 8 Browsereinstellungen
- 9 MP3-Player Einstellungen²
- 10 Netzeinstellungen
- 11 Sicherheitseinstellungen
- 12 Setup-Assistent
- 13 Speichereinstellungen
- 14 Einstellungen zurücksetzen

1. Ist nur verfügbar, wenn Ihre SIM-Karte diese Funktion unterstützt.

2. Je nach Ihrem Netzbetreiber wird statt diesem Menü möglicherweise **Media Player-Einstellungen** angezeigt.

Auspacken

Vergewissern Sie sich, dass alle angegebenen Teile vorhanden sind.

- Telefon
- Reiseadapter
- Akku
- Armband
- Sport-Headset
- Verlängerungskabel
- Bedienungsanleitung

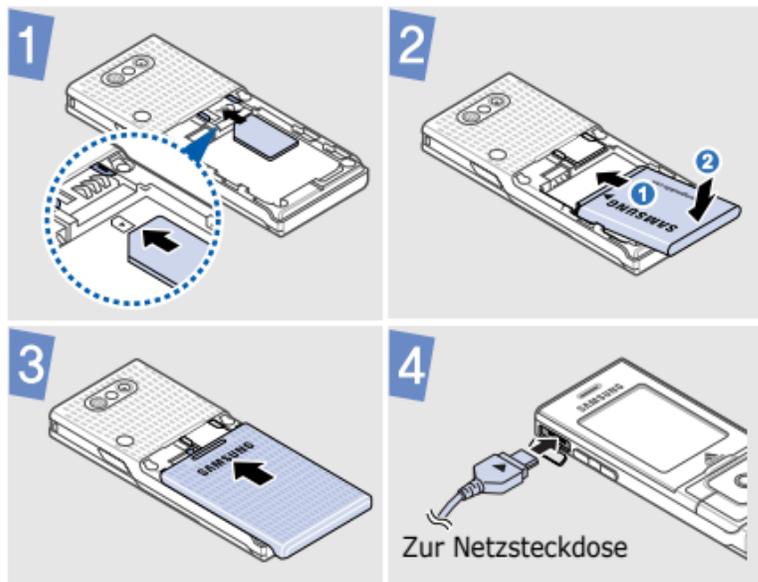
Bei Ihrem örtlichen Samsung-Händler können Sie verschiedene Zubehörteile kaufen.

- Die zum Lieferumfang des Telefons gehörenden Teile und das bei Ihrem Samsung-Händler erhältliche Zubehör können sich je nach Land und Netzbetreiber unterscheiden.

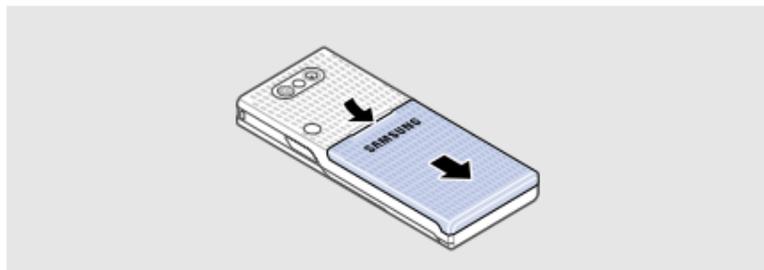
Erste Schritte

Erste Schritte zur Bedienung Ihres Telefons

Telefon zusammenbauen und laden



Akkuabdeckung abnehmen



Ein-/Ausschalten

Einschalten

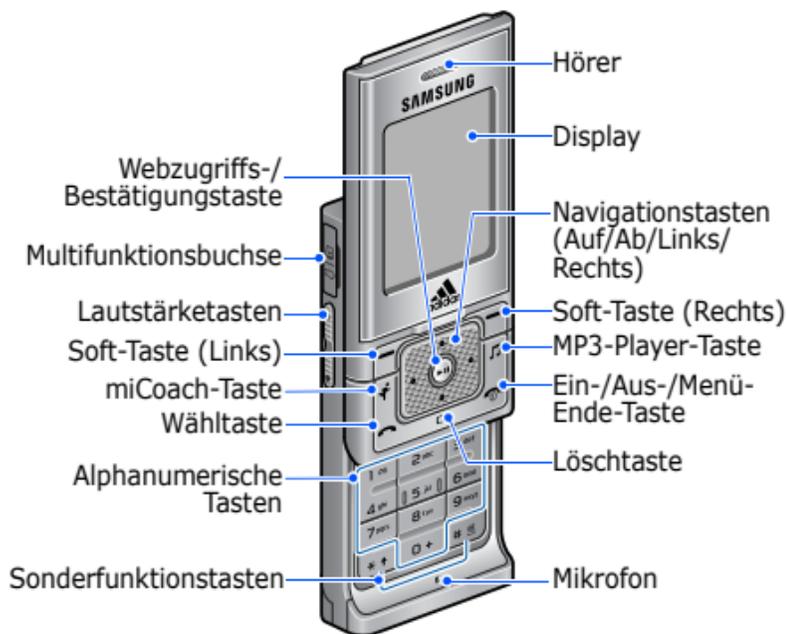
1. Öffnen Sie das Telefon.
2. Halten Sie [] gedrückt.
3. Geben Sie ggf. Ihre PIN ein und drücken Sie **<OK>**.
4. Wenn der Setup-Assistent geöffnet ist, können Sie Ihr Telefon wie gewünscht einstellen.

Ausschalten

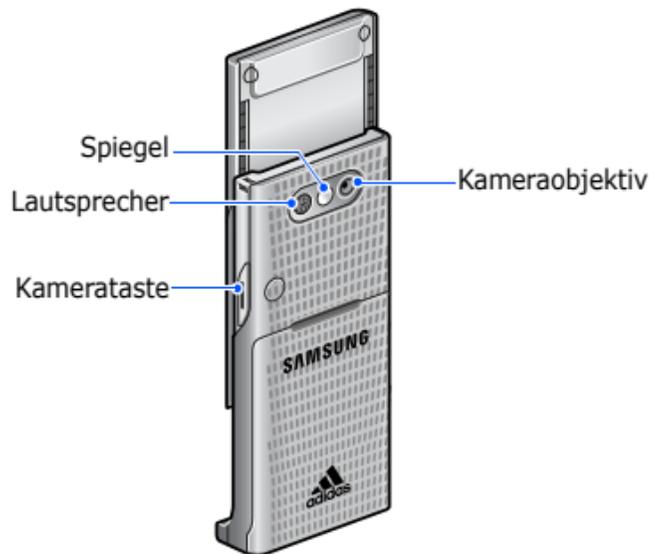
1. Öffnen Sie das Telefon.
2. Halten Sie [] gedrückt.

Ihr Telefon

Vorderansicht



Rückansicht



Wenn Sie das Telefon schließen, werden die Tasten gesperrt, um versehentliches Drücken der Tasten zu verhindern. Zum Entsperren der Tasten drücken Sie **<Freig.>** und anschließend **<OK>**.

Tasten und Symbole

Tasten



Zum Ausführen der jeweiligen Funktion, die in der unteren Displayzeile angezeigt wird.



Im Standby-Betrieb: Direktzugriff auf folgende Menüs:

- Auf: Modus "uMenu"
- Ab/Links/Rechts: Ihre bevorzugten Menüs

Bei Menüsteuerung: Abrollen der Menüoptionen.



Im Standby-Betrieb: Starten des Web-Browsers.

Bei Menüsteuerung: Auswählen der markierten Menüoption oder Eingabebestätigung.

Während der Musikwiedergabe: Anhalten oder Wiederaufnahme der Wiedergabe auf dem Standby-Bildschirm.



Im Standby-Betrieb: Zugriff auf das Menü **miCoach**.

Während des Trainings: Pause oder Wiederaufnahme des Trainings. Gedrückt halten, um das Training zu stoppen.



Greifen Sie im Standby-Betrieb auf das **MP3-Player**-Menü zu. Gedrückt halten, um den MP3-Player zu starten.



Zum Tätigen oder Beantworten eines Anrufs.

Im Standby-Betrieb: Abrufen der zuletzt getätigten, unbeantworteten oder eingegangenen Anrufe.



Zum Löschen von Zeichen aus dem Display sowie von ausgewählten Elementen aus einer Anwendung.



Halten Sie diese Taste gedrückt, um das Telefon ein- oder auszuschalten. Zum Beenden eines Gesprächs. Bei Menüsteuerung: Abbruch der Eingabe und Rückkehr in den Standby-Betrieb.



Zum Eingeben von Zahlen, Buchstaben und Sonderzeichen.

Wenn Sie im Standby-Betrieb [**1**] gedrückt halten, können Sie auf Ihre Mailbox zugreifen. Halten Sie [**0**] gedrückt, um eine internationale Vorwahl einzugeben.



Zum Eingeben von Sonderzeichen oder Durchführen von Sonderfunktionen.



Zum Aktivieren und Deaktivieren des Stumm-Modus halten Sie im Standby-Betrieb [#] gedrückt. Halten Sie [*] gedrückt, um eine Leerstelle zwischen zwei Zahlen einzugeben.



Zum Einstellen der Telefonlautstärke.



Halten Sie diese Taste im Standby-Betrieb gedrückt, um die Kamera einzuschalten.

Im Kameramodus: Aufnahme eines Fotos oder Videos.

Symbole

Die folgenden Symbole können auf der obersten Zeile des Displays erscheinen, um den Status Ihres Telefons anzuzeigen. Die auf dem Display angezeigten Symbole hängen vom jeweiligen Land oder Netzbetreiber ab.



Signalstärke



Aktives Gespräch



Kein Netz



Alarm eingestellt



SOS-Nachrichtenfunktion aktiv



Neue Nachricht:

-  : SMS
-  : MMS
-  : E-Mail
-  : Sprachnachricht (Mailbox)



Anrufumleitungsfunktion aktiv



Bluetooth-Funktion aktiv



Bluetooth-Headset oder -Kfz-Freisprecheinrichtung angeschlossen



Status GPRS-Netz

- Blau: GPRS-Netz
- Rot: Daten werden in GPRS-Netz übertragen



EDGE-Netzstatus

- Blau: EDGE-Netz
- Rot: Daten werden in das EDGE-Netz übertragen



Homezone



Bürozone



Musik wird wiedergegeben.



Musik wird angehalten.



UKW-Radio ein



Profileinstellungen:

- : Normal
- : Ohne Ton (Stumm-Modus)
- : PKW
- : Besprechung
- : Training
- : Offline
- : Vom Benutzer erstellt



Akkuladezustand

Menüfunktionen aufrufen

Optionen auswählen

1. Drücken Sie die gewünschte Soft-Taste.
2. Drücken Sie die Navigationstasten, um die nächste oder vorherige Option anzuzeigen.
3. Drücken Sie **<Auswahl>**, **<OK>** oder **[▶II]**, um die angezeigte Funktion oder markierte Option zu bestätigen.
4. Drücken Sie **<Zurück>**, um eine Menüebene nach oben zu gelangen.
Drücken Sie **[☰]**, um in den Standby-Betrieb zurückzukehren.

Menünummern verwenden

Drücken Sie die Zifferntaste, die der gewünschten Option entspricht.

Text eingeben

Zum Ändern des Texteingabemodus

- Halten Sie **[*]** gedrückt, um zwischen dem T9- und ABC-Modus umzuschalten.
- Drücken Sie **[*]**, um zwischen Groß- und Kleinschreibung umzuschalten oder in den numerischen Modus zu wechseln.
- Halten Sie **[#]** gedrückt, um in den Symbolmodus zu wechseln.

ABC-Modus	<p>So geben Sie ein Wort ein: Drücken Sie die entsprechende Taste, bis das gewünschte Zeichen im Display erscheint.</p>
T9-Modus	<p>So geben Sie ein Wort ein:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Drücken Sie [2] bis [9], um den Anfang eines Worts einzugeben.2. Geben Sie jedes Wort stets vollständig ein, bevor Sie es korrigieren oder einzelne Zeichen löschen.

	<p>3. Wenn das Wort richtig angezeigt wird, drücken Sie [#], um ein Leerzeichen einzugeben. Drücken Sie ansonsten [0], um eine alternative Wortauswahl anzuzeigen.</p>
Ziffernmodus	<p>Drücken Sie die Tasten mit den gewünschten Zahlen.</p>
Symbolmodus	<p>Drücken Sie die Tasten mit den gewünschten Symbolen.</p>

Andere Funktionen

- Drücken Sie [**1**], um Satzzeichen oder Sonderzeichen einzugeben.
- Drücken Sie [**#**], um ein Leerzeichen einzufügen.
- Drücken Sie die Navigationstasten, um den Cursor zu bewegen.
- Drücken Sie [**C**], um einzelne Zeichen nacheinander zu löschen.
- Um den gesamten eingegebenen Text zu löschen, halten Sie [**C**] gedrückt.

Telefon individuell anpassen

Anzeigesprache

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb <**Menü**> und wählen Sie **Einstellungen**
→ **Telefoneinstellungen**
→ **Sprache**.
2. Wählen Sie eine Sprache aus.

Klingelton

So ändern Sie die Profileigenschaften:

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb <**Menü**> und wählen Sie **Einstellungen**
→ **Telefoneinstellungen**
→ **Telefonprofile**.
2. Blättern Sie zum derzeit aktiven Profil.

3. Drücken Sie <**Optionen**> und wählen Sie **Bearbeiten**.
4. Wählen Sie **Klingelton für Sprachanrufe** → eine Kategorie → einen Klingelton.
5. Drücken Sie <**Optionen**> und wählen Sie **Profil speichern**.

So ändern Sie das Tonprofil:

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb <**Menü**> und wählen Sie **Einstellungen** → **Telefoneinstellungen** → **Telefonprofile**.
2. Wählen Sie das gewünschte Profil aus.

Tastentonlautstärke

Drücken Sie im Standby- Betrieb [Lautstärke], um die Tastentonlautstärke anzupassen.

Hintergrundbild für Standby-Betrieb

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb <**Menü**> und wählen Sie **Einstellungen** → **Displayeinstellungen** → **Standby-Anzeige**.
2. Drücken Sie [Links] oder [Rechts], um **Bilder** auszuwählen.
3. Wählen Sie **Hintergrundbild**.
4. Wählen Sie eine Bildkategorie aus.
5. Wählen Sie ein Bild aus.
6. Drücken Sie <**Speichern**>.

Farbschema für Menüsteuerung

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb <Menü> und wählen Sie **Einstellungen**
→ **Displayeinstellungen**
→ **Eigenes Theme**.
2. Wählen Sie ein Theme (Menü Farbschema) aus.

Menü-Schnellzugriff

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb <Menü> und wählen Sie **Einstellungen**
→ **Telefoneinstellungen**
→ **Schnellzugriffe**.
2. Wählen Sie eine Taste.
3. Wählen Sie das Menü aus, das Sie der Taste zuweisen möchten.

Profil ohne Signaltöne

Sie können das Profil ohne Signaltöne (Stumm-Modus) aktivieren, wenn Sie niemanden stören wollen. Halten Sie im Standby-Betrieb [#] gedrückt.

Telefonsperre

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb <Menü> und wählen Sie **Einstellungen** → **Sicherheitseinstellungen** → **Telefonsperre**.
2. Wählen Sie **Ein**.
3. Geben Sie ein neues 4- bis 8-stelliges Passwort ein und drücken Sie <OK>.
4. Geben Sie das neue Passwort ein zweites Mal ein und drücken Sie <OK>.

Spaß mit Ihrem Telefon

Nutzen Sie die Anruffunktionen, die Kamera, den MP3-Player, den Web-Browser und die anderen Sonderfunktionen.

Anrufe tätigen oder beantworten

Anruf tätigen

1. Geben Sie im Standby-Betrieb die Vorwahl und die Rufnummer ein.
2. Drücken Sie [].
Drücken Sie [Lautstärke], um die Lautstärke einzustellen.
3. Drücken Sie [], um den Anruf zu beenden.

Anruf entgegennehmen

1. Wenn das Telefon klingelt, öffnen Sie das Telefon.
Wenn das Telefon bereit geöffnet ist, drücken Sie [].
2. Drücken Sie [], um den Anruf zu beenden.

Lautsprecher- und Freisprechfunktion verwenden

Drücken Sie zum Aktivieren der Lautsprecher während eines Anrufs [] und anschließend <Ja>.
Drücken Sie [] erneut, um wieder auf den normalen Telefonmodus umzuschalten.

Konferenz- schaltung herstellen

1. Rufen Sie während eines Anrufs den zweiten Teilnehmer an.
Das erste Gespräch wird gehalten.
2. Drücken Sie <**Optionen**> und wählen Sie **Konferenz**.
3. Um weitere Teilnehmer hinzuzufügen, wiederholen Sie die Schritte 1 und 2.

4. Während einer Konferenzschaltung:
 - Drücken Sie <**Optionen**> und wählen Sie **Privat**, um ein privates Gespräch mit einem Teilnehmer zu führen.
 - Drücken Sie <**Optionen**> und wählen Sie **Trennen**, um das Gespräch mit einem Teilnehmer zu beenden.
5. Drücken Sie [>], um die Konferenzschaltung zu beenden.

Mit miCoach trainieren

Ihr Telefon verfügt über eine Trainingsfunktion, die mit speziell entworfenem adidas-Zubehör funktioniert. Mit dem adidas-Pulsmessgerät und Schrittzähler kann Ihnen der virtuelle Trainingsassistent des Telefons helfen, Ihren Körper effektiver zu trainieren.

- Für weitere Informationen zum Gebrauch des Herzfrequenzmessers oder des Pedometers besuchen Sie die Webseite www.micoach.com oder schlagen Sie im Handbuch nach.

Trainingsprofil erstellen

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb [] und wählen Sie **Einstellungen** → **Körper und Einheiten**.
2. Geben Sie Ihre Körperdaten ein und drücken Sie **<Speichern>**.
3. Drücken Sie **<Zurück>**.
4. Rufen Sie **Trainings** → **Training erstellen** auf.
5. Wählen Sie ein Ziel aus.
6. Wählen Sie ein Ziel oder geben Sie ein anderes Ziel ein.

-
7. Wählen Sie die Trainingsintensität. **Pulsbereich** ist die höchste Intensitätsstufe und **Energie** ist die niedrigste Stufe.
 8. Geben Sie einen Namen für das Trainingsprofil ein und drücken Sie **<Speichern>**.

Training beginnen

-
1. Befestigen Sie Ihr Zubehör: Das Pulsmessgerät um Ihre Brust und den Schrittzähler an den Schnürsenkeln einer Ihrer Schuhe.
 2. Drücken Sie im Standby-Betrieb [] und wählen Sie **Start** → ein Trainingsprofil. Sie können **Bewertungslauf** auswählen, um Ihre Fitnessstufe zu beurteilen.

-
3. Drücken Sie **<OK>**.
 4. Drücken Sie **<Ja>**, um während des Trainings Musik zu hören und wählen Sie dann eine Musikdatei. Siehe Seite 28.
 5. Wenn das Telefon das Sensor-Zubehör erkennt, drücken Sie **<Ja>** zum Anschließen.
 6. Drücken Sie **<Start>** um Ihr Training zu beginnen.
 7. Verwenden Sie während des Trainings die folgenden Funktionen:
 - Drücken Sie [] zum Unterbrechen oder Fortsetzen des Trainings.

- Halten Sie [▶||] gedrückt, um Musik zur Motivation anzuhören.
- Hand 2 mal sanft gegen das Telefon, um die aktuellen Trainingsdaten anzuhören.
- Drücken Sie die Soft-Tasten, um Ihren Trainingsfortschritt anzuzeigen.

In der Trainingsansicht stehen die folgenden Symbole für:

- : Zeit
- : Strecke
- : Kalorien
- : Puls
- : Tempo
- : Schrittrate

8. Halten Sie [] gedrückt, um das Training zu stoppen. Die Trainingsergebnisse werden angezeigt.
9. Drücken Sie <**Beenden**>, um das Training zu beenden, oder <**Bewerten**>, um zu bewerten, wie schwer Ihr Training war. Das Trainingsergebnis wird unter **Kalender** gespeichert.
 Sie können Ihre Trainingsergebnisse zu einem PC senden und eine detaillierte Beurteilung auf der adidas-Website anzeigen.

**Multimedia-
Funktionen
während des
Trainings
verwenden**

Musik hören:

1. Drücken Sie in der Trainingsansicht [🎵].
2. Wählen Sie eine Musikkategorie → eine Musikdatei.

Foto aufnehmen:

1. Halten Sie in der Trainingsansicht [Kamera] gedrückt, um die Kamera einzuschalten.
2. Richten Sie das Objektiv auf das gewünschte Motiv und nehmen Sie die gewünschten Einstellungen vor.

3. Drücken Sie [▶||] oder [Kamera], um ein Foto aufzunehmen. Das Foto wird automatisch gespeichert.
4. Drücken Sie <🔄>, um ein weiteres Foto aufzunehmen.

**Trainingsplan
erstellen**

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb [📅] und wählen Sie **Kalender**.
2. Wählen Sie ein Datum aus.
3. Drücken Sie <**Optionen**> und wählen Sie **Trainingsplan**.

4. Gegen Sie die Daten für den Trainingsplan ein.
5. Drücken Sie <**Speichern**>, um den Trainingsplan zu speichern.

Trainings- einstellungen anpassen

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb [] und wählen Sie **Einstellungen**.
2. Stellen Sie die folgenden Optionen für das Training ein:
 - **Körper und Einheiten:** Zum Angeben Ihrer Körperdaten.
 - **Benachrichtigung:** Stellen Sie ein, ob Sie während des Trainings Telefonbenachrichtigungen erhalten.

- **Kommentar:** Stellen Sie Optionen für den Kommentar Ihres Assistenten ein.
- **Verbindung:** Suchen Sie die ID-Nummern Ihrer Zubehörsensoren die zur Verbindung benötigt werden oder ändern Sie diese.
- **Schrittzähler:** Aktivieren oder deaktivieren Sie den Schrittzähler.
- **Einstellungen zurücksetzen:** Zum Zurücksetzen aller Trainingseinstellungen.

Kamera verwenden

Foto aufnehmen

1. Halten Sie im Standby-Betrieb [Kamera] gedrückt, um die Kamera einzuschalten.
2. Drehen Sie das Telefon für die Querformatansicht nach links.
3. Richten Sie das Objektiv auf das gewünschte Motiv und nehmen Sie die gewünschten Einstellungen vor.
4. Drücken Sie [▶||] oder [Kamera], um ein Foto aufzunehmen. Das Foto wird automatisch gespeichert.
5. Drücken Sie <📷>, um ein weiteres Foto aufzunehmen.

Foto anzeigen

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb <Menü> und wählen Sie **Eigene Dateien** → **Images** (Bilder) → **My photos** (Eigene Fotos).
2. Wählen Sie das gewünschte Foto aus.

Videos aufzeichnen

1. Halten Sie im Standby-Betrieb [Kamera] gedrückt, um die Kamera einzuschalten.
2. Drücken Sie [1], um in den Videoaufnahmemodus zu wechseln.
3. Drehen Sie das Telefon für die Querformatansicht nach links.

4. Drücken Sie [▶||] oder [Kamera], um die Aufnahme zu starten.
5. Drücken Sie [▶||], <■> oder [Kamera], um die Aufnahme zu beenden. Das Video wird automatisch gespeichert.
6. Um ein weiteres Video aufzuzeichnen, drücken Sie <🔄>.

Video wiedergeben

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb <Menü> und wählen Sie **Eigene Dateien** → **Videos** → **My video clips** (Eigene Videos).
2. Wählen Sie das gewünschte Video aus.

Musik abspielen

Musikdateien vorbereiten

Wählen Sie eine der folgenden Methoden:

- Herunterladen aus dem Mobilan Web.
- Herunterladen von einem PC mit Hilfe des optionalen Samsung PC Studio. Siehe Samsung PC Studio Benutzerhandbuch.
- Empfang über Bluetooth.
- Direkt von einem PC kopieren. Siehe nächster Abschnitt.
- Synchronisieren von Musikdateien mit Windows Media Player. Siehe Seite 27.

Musikdateien in das Telefon kopieren

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb <Menü> und wählen Sie **Einstellungen**
→ **Telefoneinstellungen**
→ **PC-Verbindungen**
→ **Massenspeicher**.
2. Schließen Sie Ihr Telefon mit einem PC-Datenkabel an einen PC an.
3. Wählen Sie **Ordner öffnen, um Dateien anzuzeigen**, wenn das Popup-Fenster auf Ihrem Computer angezeigt wird.
4. Kopieren Sie die Dateien vom PC auf das Telefon.
5. Trennen Sie das Telefon vom PC, wenn Sie fertig sind.

Mit Windows Media Player synchro- nisieren

Sie können Musikdateien auf das Telefon kopieren, indem Sie mit Windows Media Player 11 synchronisieren.

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb <Menü> und wählen Sie **Einstellungen**
→ **Telefoneinstellungen**
→ **PC-Verbindungen**
→ **miCoach/Media Player**.
2. Schließen Sie Ihr Telefon mit einem PC-Datenkabel an einen PC an.
3. Wählen Sie **Digitale Mediendateien mit Gerät synchronisieren**, wenn das Popup-Fenster auf Ihrem Computer angezeigt wird.

4. Geben Sie den Namen Ihres Telefons ein und klicken Sie auf **Fertig stellen**.
5. Wählen und ziehen Sie die Musikdateien an die gewünschte Stelle der Synchronisierungsliste.
6. Klicken Sie auf **Synchronisierung starten**.
7. Trennen Sie das Telefon vom PC, wenn die Synchronisierung abgeschlossen ist.

Musikdateien abspielen

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb [🎵].
2. Wählen Sie eine Musikkategorie → eine Musikdatei.
3. Während der Wiedergabe stehen folgende Tasten zur Verfügung:
 - ▶||: Zum Unterbrechen und Fortsetzen der Wiedergabe.
 - Links: Wiedergabe wiederholen. Halten Sie diese Taste gedrückt, um in einer Datei zurück zu spulen.

-
- Rechts: Weiter zur nächsten Datei. Halten Sie diese Taste gedrückt, um in einer Datei vorwärts zu spulen.
 - Auf: Wiedergabeliste öffnen.
 - Lautstärke: Lautstärke anpassen.
4. Drücken Sie [Ab], um die Wiedergabe zu stoppen.

Eine Wiedergabeliste erstellen

1. Drücken Sie bei geöffnetem MP3-Player <**Optionen**> und wählen Sie **Wiedergabeliste öffnen** → **Alle** → **Wiedergabelisten**.

-
2. Drücken Sie <**Optionen**> und wählen Sie **Wiedergabeliste erstellen**.
 3. Geben Sie den Namen ein und drücken Sie [▶||].
 4. Wählen Sie die hinzugefügte Wiedergabeliste.
 5. Drücken Sie <**Optionen**> und wählen Sie **Hinzufügen** → eine Quelle.
 6. Wählen Sie eine Wiedergabeliste oder die gewünschten Dateien und drücken Sie anschließend <**Hinzufüg.**>.
 7. Drücken Sie [▶||], um Musik wiederzugeben.

UKW-Radio hören

Radio hören

1. Stecken Sie den Stecker des mitgelieferten Headsets in die Multifunktionsbuchse des Telefons.
2. Drücken Sie im Standby-Betrieb <Menü> und wählen Sie **Anwendungen** → **Radio (UKW)**.
3. Drücken Sie [▶II], um das Radio einzuschalten.
4. Wenn Sie das UKW-Radio zum ersten Mal einschalten, drücken Sie <Ja> für die automatische Sendereinstellung. Die verfügbaren Radiosender werden automatisch gespeichert.
5. Drücken Sie [Auf] oder [Ab], um einen gespeicherten Radiosender auszuwählen. Oder drücken Sie [Links] oder [Rechts], um die verfügbaren Radiosender zu suchen.
6. Drücken Sie [▶II], um das Radio auszuschalten.

Radiosender speichern

Automatische Sendereinstellung:

1. Drücken Sie im Radio-Menü <**Optionen**> und wählen Sie **Autom. Sendersuche**.
2. Drücken Sie <**Ja**> zum Bestätigen. Die verfügbaren Radiosender werden automatisch gespeichert.

Manuelle Einstellung:

1. Drücken Sie im Radio-Menü [Links] oder [Rechts], um den gewünschten Radiosender auszuwählen.
2. Drücken Sie <**Optionen**> und wählen Sie **Zu Favoriten hinzufügen**.

Im Internet surfen

Web-Browser starten

Drücken Sie im Standby-Betrieb [▶||]. Die Homepage Ihres Netzbetreibers wird geöffnet.

Im Web navigieren

- Um die Browser-Elemente abzurollen, drücken Sie [Auf] oder [Ab].
- Um ein Element auszuwählen, drücken Sie [▶||].
- Um zur vorherigen Seite zurückzublättern, drücken Sie <**Zurück**>.
- Zum Aufrufen der Browser-Optionen drücken Sie <**Optionen**>.

Telefonbuch verwenden

Kontakte hinzufügen

1. Geben Sie im Standby-Betrieb eine Rufnummer ein.
2. Wählen Sie **<Optionen>** und wählen Sie **Speichern** → einen Speicherort → **Neu**.
3. Wählen Sie für **Telefon** einen Nummerentyp.
4. Geben Sie die Kontaktinformationen ein.
5. Drücken Sie [**▶||**] oder **<Optionen>** und wählen Sie **Speichern**, um den Kontakt zu speichern.

Kontakte suchen

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb **<Kontakte>**.
2. Geben Sie die Anfangsbuchstaben des gewünschten Namens ein.
3. Wählen Sie einen Kontakt aus.
4. Wählen Sie eine Rufnummer aus und drücken Sie [**☞**], um sie zu wählen, oder drücken Sie [**▶||**], um die Kontaktinformationen zu bearbeiten.

Nachrichten senden

SMS senden

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb <Menü> und wählen Sie **Nachrichten** → **Neue Nachricht erstellen** → **SMS**.
2. Geben Sie den Nachrichtentext ein.
3. Drücken Sie <Optionen> und wählen Sie **Speichern und senden** oder **Nur senden**.
4. Geben Sie die Empfängernummern ein.
5. Drücken Sie [▶||], um die Nachricht zu senden.

Multimedia-Nachricht senden

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb <Menü> und wählen Sie **Nachrichten** → **Neue Nachricht erstellen** → **MMS**.
2. Wählen Sie **Betreff**.
3. Geben Sie den Betreff der Nachricht ein und drücken Sie [▶||].
4. Wählen Sie **Bild oder Video** und fügen Sie ein Bild oder einen Videoclip hinzu.
5. Wählen Sie **Musik oder Ton** und fügen Sie Musik oder einen Audioclip hinzu.
6. Wählen Sie **Text**.

7. Geben Sie den Nachrichtentext ein und drücken Sie [▶||].
8. Drücken Sie <**Optionen**> und wählen Sie **Senden**.
9. Geben Sie die Zielnummern oder E-Mail-Adressen ein.
10. Drücken Sie [▶||], um die Nachricht zu senden.

**E-Mail
senden**

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb <**Menü**> und wählen Sie **Nachrichten** → **Neue Nachricht erstellen** → **E-Mail**.
2. Drücken Sie <**Ja**>.

3. Drücken Sie bei geöffnetem Setup-Assistenten <**Ja**> und passen Sie die Einstellungen für Ihr E-Mail-Konto an.
4. Wählen Sie **Betreff**.
5. Geben Sie den E-Mail-Text ein und drücken Sie [▶||].
6. Wählen Sie **Nachricht**.
7. Geben Sie den E-Mail-Text ein und drücken Sie [▶||].
8. Wählen Sie **Dateianlage**.
9. Fügen Sie Bild-, Video-, Ton- oder Musikdateien oder Dokumente hinzu.

-
10. Drücken Sie <**Optionen**> und wählen Sie **Senden**.
 11. Geben Sie die E-Mail-Adressen ein.
 12. Drücken Sie [**►||**], um die E-Mail zu senden.

Nachrichten anzeigen

SMS anzeigen

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb <**Menü**> und wählen Sie **Nachrichten** → **Gespeicherte Nachrichten** → **Posteingang**.
2. Wählen Sie eine SMS aus.

MMS anzeigen

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb <**Menü**> und wählen Sie **Nachrichten** → **Gespeicherte Nachrichten** → **Posteingang**.
2. Wählen Sie eine MMS aus.

E-Mail anzeigen

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb <**Menü**> und wählen Sie **Nachrichten** → **Gespeicherte Nachrichten** → **E-Mail-Eingang**.
2. Wählen Sie **Auf neue E-Mail prüfen**.

3. Wählen Sie eine E-Mail oder einen Header aus.
4. Wenn Sie einen Header ausgewählt haben, drücken Sie **<Optionen>** und wählen Sie **Abrufen**, um die gesamte E-Mail anzuzeigen.

Bluetooth verwenden

Ihr Telefon ist mit Bluetooth-Technologie ausgerüstet, die drahtlose Verbindungen und Datenaustausch mit anderen Bluetooth-Geräten sowie Freisprechen und die Fernbedienung des Telefons ermöglicht.

Bluetooth aktivieren

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb **<Menü>** und wählen Sie **Anwendungen** → **Bluetooth** → **Aktivierung** → **Ein**.
2. Wählen Sie **Sichtbarkeit des eigenen Telefons** → **Ein**, damit andere Geräte Ihr Telefon finden können.

Bluetooth-Geräte suchen und koppeln

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb **<Menü>** und wählen Sie **Anwendungen** → **Bluetooth** → **Andere Geräte** → **Neues Gerät suchen**.
2. Wählen Sie ein Gerät aus.

-
3. Geben Sie einen Bluetooth-PIN-Code oder ggf. den Bluetooth-PIN-Code des anderen Geräts ein und drücken Sie **<OK>**.
Wenn der Besitzer des anderen Geräts denselben Code eingibt, ist die Kopplung abgeschlossen.

Daten senden

1. Starten Sie eine Anwendung, beispielsweise **Telefonbuch, Eigene Dateien, Kalender, Memo** oder **Aufgabe**.
2. Wählen Sie das zu sendende Element aus.

-
3. Drücken Sie **<Optionen>** und wählen Sie **Visitenkarte senden per** oder **Senden per** → **Bluetooth**.
 4. Wählen Sie für das Senden eines Kontakts die Daten aus, die Sie senden möchten.
 5. Suchen Sie ein Gerät und wählen Sie es aus.
 6. Geben Sie ggf. den Bluetooth-PIN-Code ein und drücken Sie **<OK>**.

Daten empfangen

1. Geben Sie ggf. den Bluetooth-PIN-Code ein und drücken Sie **<OK>**.
2. Drücken Sie **<Ja>**, um Ihre Empfangsbereitschaft zu bestätigen.

Menüfunktionen

Alle Menüoptionen sind nachfolgend aufgelistet.

In diesem Abschnitt finden Sie kurze Erklärungen zu den Menüfunktionen Ihres Telefons.

Anrufliste

Menü	Beschreibung
Letzte Kontakte, Unbeantwortete Anrufe, Gewählte Rufnummern, Empfangene Anrufe	Zeigen Sie die jeweils zuletzt getätigten, empfangenen oder entgangenen Anrufe an.
Alle löschen	Löschen Sie alle Einträge in den einzelnen Anrufarten.

Menü	Beschreibung
Anrufverwaltung → Gesprächsdauer	Zeigen Sie die Anrufzeiten für Ihre getätigten und angenommenen Anrufe an.
Anrufverwaltung → Gesprächsgebühren	Zeigen Sie die Kosten Ihrer Gespräche an, wenn dies von Ihrer SIM-Karte unterstützt wird.
Anrufverwaltung → Sperrliste	Erstellen Sie eine Liste der Telefonnummern von Anrufern, die abgelehnt werden sollen.

Telefonbuch

Suchen Sie im Telefonbuch gespeicherte Kontaktinformationen.

MP3-Player

Greifen Sie auf alle Musikdateien nach Kriterien sortiert zu und hören Sie sie an. Sie können außerdem Ihre eigenen Musik-Wiedergabelisten erstellen.

Internet

Menü	Beschreibung
Startseite	Über dieses Menü wird das Telefon mit dem Netz verbunden und die Startseite des Wireless-Web-Anbieters geladen.
URL eingeben	Geben Sie eine URL-Adresse ein und greifen Sie auf die entsprechende Webseite zu.

Menü	Beschreibung
Favoriten	Damit können Sie URL-Adressen speichern, um schnell auf Webseiten zuzugreifen.
Gespeicherte Seiten	Rufen Sie die Liste mit den von Ihnen online gespeicherten Seiten auf.
Verlauf	Rufen Sie die Liste der von Ihnen zuletzt aufgerufenen Webseiten auf.
Browser-einstellungen	Zum Auswählen eines Verbindungsprofils, das für den Zugriff auf das mobile Web verwendet werden soll.

Nachrichten

Menü	Beschreibung
Neue Nachricht erstellen	Erstellen und senden Sie SMS, MMS oder E-Mail-Nachrichten.
Gespeicherte Nachrichten	Greifen Sie auf Nachrichten zu, die Sie empfangen oder gesendet haben oder die nicht gesendet werden konnten.
Vorlagen	Erstellen und nutzen Sie Vorlagen für häufig verwendete Nachrichten oder Nachrichtenteile.
Alle löschen	Löschen Sie alle Nachrichten im jeweiligen Nachrichtenordner gleichzeitig.

Menü	Beschreibung
Einstellungen	Richten Sie die Optionen für den Gebrauch der Nachrichtendienste ein.
SOS-Nachrichten	Legen Sie Optionen für das Senden und Empfangen von SOS-Nachrichten fest. Sie können bei geschlossenem Telefon und gesperrten Tasten eine SOS-Nachricht senden, indem Sie [Lautstärke] 4 Mal drücken.
Infomeldungen	Ändern Sie die Einstellungen für den Empfang von Infomeldungen.

Menü	Beschreibung
Speicherstatus	Überprüfen Sie Informationen über den zurzeit verwendeten Speicher.

Eigene Dateien

Greifen Sie auf Mediendateien und Dokumente im Telefonspeicher zu.

Kalender

Verfolgen Sie Ihren Terminplan.

Kamera

Verwenden Sie die integrierte Kamera des Telefons, um Fotos aufzunehmen und Videos aufzuzeichnen.

miCoach

Menü	Beschreibung
Start	Beginnen Sie das Training, indem Sie ein Profil aus Ihrer Trainingsprofilliste auswählen. Sie können außerdem Ihr Trainingslevel messen.
Trainings	Erstellen Sie Trainingsprofile und verwalten Sie sie.
Musik	Zum Aufrufen des Menüs MP3-Player .
Fotos	Zum Aufrufen der während des Trainings aufgenommenen Fotos.

Menü	Beschreibung
Kalender	Planen Sie Ihren eigenen Trainingsplan im Kalender und sehen Sie die Trainingsergebnisse nach.
Einstellungen	Passen Sie die Einstellungen für Ihr Training an. Sie können außerdem alle Ihre Trainingseinstellungen zurücksetzen.

Anwendungen

Menü	Beschreibung
Sprachmemo	Zeichnen Sie Sprachmemos und andere Töne auf.

Menü	Beschreibung
Radio (UKW)	Hören Sie sich über das Radio in Ihrem Telefon Musik oder Nachrichten an.
Bildbearbeitung	Bearbeiten Sie Ihre Fotos mit Hilfe verschiedener Bearbeitungswerkzeuge.
Bluetooth	Stellen Sie eine drahtlose Verbindung des Telefons mit anderen Bluetooth-Geräten her.
JAVA World	Greifen Sie auf Java-Spiele und -Anwendungen zu.
Memo	Erstellen Sie Memos für wichtige Dinge und verwalten Sie sie.

Menü	Beschreibung
Aufgabe	Erstellen sie eine Liste mit Ihren zu erledigenden Aufgaben.
Zeitzone	Stellen Sie Ihre Zeitzone ein und prüfen Sie die aktuelle Uhrzeit in anderen Ländern der Erde.
Rechner	Führen Sie arithmetische Funktionen durch.
Umrechnung	Führen Sie Umrechnungen durch, beispielsweise Längen oder Temperaturen.
Timer	Legen Sie eine Zeitdauer fest, die vom Telefon heruntergezählt wird.

Menü	Beschreibung
Stoppuhr	Messen Sie die verstrichene Zeit.
SIM-AT	Verwenden Sie zahlreiche Zusatzdienste, die Ihnen Ihr Netzbetreiber bereitstellt. Je nach Ihrer SIM-Karte ist dieses Menü möglicherweise vorhanden, aber anders bezeichnet.

Alarm

Stellen Sie einen Weckruf ein, der Sie morgens aufweckt, oder einen Alarm, der Sie auf ein Ereignis zu einem bestimmten Zeitpunkt hinweist.

Einstellungen

Menü	Beschreibung
Telefon-einstellungen → Telefonprofile	Ändern Sie die Toneinstellungen des Telefons für verschiedene Ereignisse oder Situationen.
Telefon-einstellungen → Sprache	Wählen Sie eine Sprache für den Anzeigetext aus.
Telefon-einstellungen → Schnellzugriffe	Verwenden Sie die Navigationstasten für den Schnellzugriff auf häufig verwendete Menüs im Standby-Betrieb. [Auf] ist unveränderlich für Schnellzugriff auf das Menü "uMenü" eingestellt.

Menü	Beschreibung
Telefon-einstellungen → Zeit und Datum	Ändern Sie die Zeit und das Datum, die auf Ihrem Telefon angezeigt werden.
Telefon-einstellungen → Lautstärketaste	Stellen Sie ein, wie das Telefon reagiert, wenn Sie bei einem eingehenden Anruf [Lautstärke] gedrückt halten.
Telefon-einstellungen → Anrufer-ID anzeigen	Stellen Sie das Telefon so ein, dass Anruferinformationen bei allen entgangenen Anrufen und eingehenden Nachrichten angezeigt oder gesperrt werden.

Menü	Beschreibung
Telefon-einstellungen → uMenu	Richten Sie ein Menü mit Ihren eigenen bevorzugten Menüelementen ein, das Sie auch im Standby-Betrieb schnell durch Drücken von [Auf] abfragen können.
Telefon-einstellungen → Slider-Einstellungen	Stellen Sie ein, wie das Telefon reagieren soll, wenn Sie es bei einem eingehenden Anruf öffnen oder während der Verwendung einer Funktion schließen.
Telefon-einstellungen → PC-Verbindungen	Wählen Sie einen Modus, der verwendet wird, wenn Sie mit dem Telefon eine Verbindung zu einem PC über die USB-Schnittstelle herstellen.

Menü	Beschreibung
Beleuchtungs-einstellungen → Beleuchtungszeit	Legen Sie fest, wie lange die Hintergrundbeleuchtung bzw. das Display eingeschaltet bleiben, wenn das Telefon nicht verwendet wird.
Beleuchtungs-einstellungen → Helligkeit	Passen Sie die Helligkeit des Displays an unterschiedliche Lichtbedingungen an.
Beleuchtungs-einstellungen → Tastenbeleuchtung	Stellen Sie ein, wann die Tastenbeleuchtung eingeschaltet wird.
Display-einstellungen → Standby-Anzeige	Richten Sie die Standby-Anzeige auf dem Display ein.

Menü	Beschreibung
Display-einstellungen → Eigenes Theme	Wählen Sie ein Thema für den Menümodus.
Display-einstellungen → Textanzeige	Ändern Sie die Einstellungen für den auf dem Standby-Display angezeigten Text.
Display-einstellungen → Wählanzeige	Passen Sie die Einstellungen für das Display während des Wählvorgangs an.
Display-einstellungen → Begrüßungsmeldung	Geben Sie den Begrüßungstext ein, der nach dem Einschalten des Telefons für kurze Zeit angezeigt werden soll.
Display-einstellungen → Menü-Übergang	Wählen Sie einen Übergang, wenn Sie sich im Menümodus zwischen den Menüs bewegen.

Menü	Beschreibung
Nachrichteneinstellungen	Richten Sie die Optionen für den Gebrauch der Nachrichtendienste ein.
Anrufeinstellungen	Greifen Sie auf Netzdienste für Anrufaktionen zu.
Telefonbucheinstellungen → Kurzwahl	Weisen Sie Ihren am häufigsten gewählten Nummern eine Kurzwahlnummer zu.
Telefonbucheinstellungen → Neue Kontakte speichern unter	Wählen Sie einen Standardspeicherort zum Speichern von Kontakten aus.
Telefonbucheinstellungen → Telefonbuch ansehen von	Wählen Sie einen Speicherort, von dem das Telefonbuch Kontakte anzeigt.

Menü	Beschreibung
Telefonbuch- einstellungen → Reihenfolge des Anzeigenamens	Sortierreihenfolge für der Kontakte einstellen.
Telefonbuch- einstellungen → Eigene Rufnummer	Überprüfen Sie Ihre Rufnummern oder weisen Sie jeder von ihnen einen Namen zu.
Kalender- einstellungen → Starttag	Legen Sie fest, mit welchem Wochentag der Kalender starten soll.
Kalender- einstellungen → Standardansicht nach	Wählen Sie den Standard- Kalenderanzeigemodus.

Menü	Beschreibung
Browser- einstellungen	Löschen Sie den Cache oder löschen Sie Cookies oder ändern Sie die Browser- Displayeinstellungen. Sie können außerdem ein Verbindungsprofil auswählen, das für den Zugriff auf das mobile Web verwendet werden soll.
MP3-Player Einstellungen/ Media Player- Einstellungen	Je nach Ihrem Netzbetreiber finden Sie möglicherweise eines dieser Menüs: <ul style="list-style-type: none"> • MP3-Player Einstellungen: Mit dieser Option können Sie die Standard- einstellungen für das Abspielen von Musik ändern.

Menü	Beschreibung
	<ul style="list-style-type: none">• Media Player-Einstellungen: Mit dieser Option können Sie die Standard-einstellungen für das Abspielen von Musik ändern. Außerdem können Sie ein Verbindungsprofil für den Zugriff auf einen Video-Streaming-Server auswählen.
Netz-einstellungen → Netzwerk wählen	Wählen Sie das Netz, das Sie auf Reisen (außerhalb Ihres Heimatbereichs) verwenden, oder lassen dieses automatisch wählen.

Menü	Beschreibung
Netz-einstellungen → Netzwerk-Modus	Wechseln Sie zu einem geeigneten Band, wenn Sie auf Reisen sind.
Sicherheits-einstellungen → Telefonsperre	Aktivieren Sie das Passwort Ihres Telefons, um Ihr Telefon vor nicht autorisierter Verwendung zu schützen.
Sicherheits-einstellungen → SIM Sperre	Stellen Sie das Telefon so ein, dass es nur mit der aktuellen SIM-Karte funktioniert, indem Sie ein SIM-Sperrpasswort zuweisen.

Menü	Beschreibung
Sicherheits-einstellungen → PIN Sperre	Aktiveren Sie Ihre PIN, um Ihre SIM-Karte vor nicht autorisierter Verwendung zu schützen.
Sicherheits-einstellungen → Privat Sperre	Sperrern Sie den Zugriff auf Anruflisten, Kontakte, Nachrichten, miCoach, Kalendereinträge, Aufgaben oder Memos.
Sicherheits-einstellungen → FDN-Modus	Stellen Sie das Telefon ein, dass Anrufe auf einen begrenzten Satz von Telefonnummern beschränkt werden, wenn dies von Ihrer SIM-Karte unterstützt wird.

Menü	Beschreibung
Sicherheits-einstellungen → Passwort ändern	Ändern Sie das Telefonpasswort.
Sicherheits-einstellungen → PIN ändern	Ändern Sie die PIN.
Sicherheits-einstellungen → PIN 2 ändern	Ändern Sie Ihre aktuelle PIN2, wenn dies von Ihrer SIM-Karte unterstützt wird.

Menü	Beschreibung
Sicherheits-einstellungen → uTrack	Stellen Sie das Telefon so ein, dass es eine voreingestellte Benachrichtigungs-SMS an Ihre Familie oder Freunde sendet, wenn jemand versucht, das Telefon mit einer anderen SIM-Karte zu verwenden. Diese Funktion ist möglicherweise nicht verfügbar, da von Ihrem Netzbetreiber nur bestimmte Funktionen unterstützt werden.

Menü	Beschreibung
Setup-Assistent	Passen Sie die Grundeinstellungen Ihres Telefons schnell an. Wählen Sie die Option, die Sie für die jeweilige Einstellung möchten, indem Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm befolgen.
Speicher-einstellungen	Überprüfen Sie Informationen über den zurzeit verwendeten Speicher. Außerdem können Sie den Speicher löschen.
Einstellungen zurücksetzen	Stellen Sie die von Ihnen geänderten Telefon-einstellungen zurück.

Hinweise zu Sicherheit und Gesundheit

Informationen zur SAR-Zertifizierung

Dieses Telefonmodell entspricht den EU-Anforderungen bezüglich der Belastung durch Funkfrequenzen.

Ihr Mobiltelefon ist ein Funksender und -empfänger. Es wurde so konzipiert und hergestellt, dass die vom Rat der EU empfohlenen Grenzwerte für die Belastung durch HF-Energie nicht überschritten werden. Diese Grenzwerte sind Bestandteil der umfassenden Richtlinien und geben die maximal zulässige Belastung durch HF-Energie vor.

Die Richtlinien wurden von unabhängigen wissenschaftlichen Organisationen durch regelmäßige Auswertung wissenschaftlicher Untersuchungen entwickelt. Die Grenzwerte beinhalten eine große Sicherheitsmarge, damit die Sicherheit aller Personen unabhängig von deren Alter und Gesundheitszustand garantiert ist.

Der Belastungsstandard für Mobiltelefone verwendet eine Messeinheit, die als SAR (Spezifische Absorptionsrate) bekannt ist. Die vom Rat der EU empfohlene SAR-Grenze beträgt 2,0 W/kg.¹

Als höchste Sendeleistung wurde für dieses Telefonmodell ein SAR-Wert von 0,509 W/kg ermittelt.

SAR-Tests werden unter Verwendung der Standard-Betriebspositionen mit einem Telefon durchgeführt, das mit seiner höchsten zugelassenen Leistung in allen getesteten Frequenzbereichen sendet. Da der SAR-Wert bei der höchsten zulässigen Sendeleistung ermittelt wird, kann der tatsächliche SAR-Wert des Telefons im Betrieb weit unterhalb des Maximalwertes liegen.

1. Die SAR-Grenze für Mobiltelefone beträgt 2,0 Watt/Kilogramm (W/kg), gemittelt über zehn Gramm Körpergewebe. Die Grenze beinhaltet eine große Sicherheitsmarge, um zusätzlichen Schutz zu bieten und Abweichungen bei den Messungen Rechnung zu tragen. Die SAR-Werte können je nach den Anforderungen der einzelnen Länder und dem verwendeten Frequenzbereich unterschiedlich sein.

Dies ist deshalb der Fall, weil das Telefon so konzipiert ist, dass es immer nur die Sendeleistung erbringt, die benötigt wird, um eine Verbindung zum Netz herstellen zu können. Je näher Sie sich also an einer Netz-Basisstation befinden, desto geringer ist die Leistungsabgabe des Telefons.

Bevor ein neues Telefon für den Verkauf freigegeben wird, muss die Einhaltung der europäischen Richtlinie hinsichtlich Funkanlagen und Telekommunikationsendeinrichtungen nachgewiesen werden. Diese Richtlinie beinhaltet als eine ihrer wichtigsten Anforderungen den Schutz der Gesundheit und Sicherheit des Anwenders und aller anderen Personen.

Vorsichtsmaßnahmen bei Verwendung von Akkus

- Verwenden Sie nie beschädigte Ladegeräte oder Akkus.
- Verwenden Sie den Akku nur für den vorgesehenen Zweck.
- Wenn Sie das Telefon in der Nähe einer Netz-Basisstation verwenden, braucht es weniger Strom. Die einzelnen Sprech- und Standby-Zeiten sind in hohem Maße von der Signalstärke im Netz und den vom Netzbetreiber verwendeten Parametern abhängig.
- Die Akkuladezeit hängt von der verbleibenden Akkuladung und dem Typ des Akkus und des Ladegeräts ab. Der Akku kann geladen und entladen werden, doch lässt seine Leistung allmählich nach. Wird die Betriebszeit (Sprech- und Standby-Zeit) merklich geringer, ist es Zeit, einen neuen Akku einzusetzen.
- Bitte beachten Sie, daß der Akku erst nach mehrmaligem, vollständigem Entladen und Laden die volle Kapazität erreicht.

- Wird ein voll geladener Akku längere Zeit nicht benutzt, entlädt er sich.
- Verwenden Sie nur von SAMSUNG zugelassene Akkus und Ladegeräte. Trennen Sie das Ladegerät vom Netz, wenn Sie es nicht verwenden. Lassen Sie einen Akku nie länger als einen Tag am Ladegerät; ein Überladen verkürzt die Lebensdauer des Akkus.
- Extreme Temperaturen beeinträchtigen die Ladekapazität Ihres Akkus. Vor dem Laden kann ein Abkühlen oder Aufwärmen des Akkus erforderlich sein.
- Lassen Sie den Akku nicht an heißen oder kalten Plätzen (zum Beispiel im Sommer wie auch im Winter im Auto) liegen, da dadurch die Kapazität und damit die Lebensdauer des Akkus verkürzt wird. Versuchen Sie möglichst, den Akku stets bei Raumtemperatur aufzubewahren. Ein Telefon mit einem zu heißen oder zu kalten Akku kann vorübergehend nicht funktionieren, selbst wenn der Akku voll geladen ist. Lithium-Ionen-Akkus sind besonders anfällig für Temperaturen unter 0° C (32° F).
- Schließen Sie den Akku nicht kurz. Unbeabsichtigtes Kurzschließen kann vorkommen, wenn ein Metallgegenstand (Münze, Büroklammer oder Stift) den Plus- und Minuspol des Akkus (Metallstreifen auf der Rückseite des Akkus) direkt verbindet, zum Beispiel, wenn Sie einen Ersatzakku in der Hosentasche oder in einer Tasche tragen. Bei einem Kurzschluss der Kontakte kann der Akku oder das Objekt, das den Kurzschluss erzeugt, beschädigt werden.
- Entsorgen Sie verbrauchte Akkus entsprechend den geltenden Bestimmungen. Akkus gehören nicht in den Hausmüll. Werfen Sie Akkus nie ins Feuer. Sie können alte Akkus bei den Sammelstellen in Ihrer Gemeinde oder überall dort abgeben, wo Akkus der betreffenden Art verkauft werden.

Sicherheit im Straßenverkehr

Ihr Mobiltelefon bietet Ihnen die Möglichkeit, nahezu überall und zu jeder Zeit telefonieren zu können. Aber die Vorteile, die ein Mobiltelefon bietet, sind auch mit einer großen Verantwortung verbunden, der sich jeder Anwender bewusst sein muss.

Denken Sie daran, dass die Sicherheit im Straßenverkehr immer Vorrang hat! Wenn Sie Ihr Mobiltelefon in einem Kraftfahrzeug verwenden, müssen Sie die Vorschriften beachten, die dafür in der jeweiligen Region oder dem jeweiligen Land gelten.

Betriebsumgebung

Beachten Sie in bestimmten Bereichen geltende Sonderbestimmungen und schalten Sie Ihr Telefon immer aus, wenn seine Verwendung verboten ist oder wenn es Interferenzen und Gefahren verursachen kann (zum Beispiel in Krankenhäusern).

Wenn Sie das Telefon oder ein Zubehörteil an ein anderes Gerät anschließen, lesen Sie die Sicherheitsanweisungen in der zugehörigen Bedienungsanleitung. Schließen Sie keine nicht kompatiblen Geräte an.

Wie bei anderen mobilen Funkgeräten wird empfohlen, das Gerät für zufriedenstellenden Betrieb und aus Gründen der persönlichen Sicherheit nur in der normalen Betriebsposition zu verwenden (mit über die Schulter zeigender Antenne ans Ohr gehalten).

Elektronische Geräte

Die meisten modernen elektronischen Geräte sind gegenüber Funkfrequenzsignalen abgeschirmt. Einige elektronische Geräte sind jedoch eventuell nicht gegen die von Ihrem Mobiltelefon abgegebenen Funkfrequenzsignale abgeschirmt. Wenden Sie sich an den Hersteller, um Alternativen herauszufinden.

Herzschrittmacher

Die Hersteller von Herzschrittmachern empfehlen, dass ein Mindestabstand von 15 cm zwischen einem Mobiltelefon und einem Herzschrittmacher eingehalten werden sollte, um mögliche Störungen beim Herzschrittmacher zu vermeiden. Diese Empfehlungen entsprechen den unabhängigen Untersuchungen und Empfehlungen der Forschungsgruppe Wireless Technology Research (WTR). Wenn Sie glauben, dass Ihr Herzschrittmacher gestört wird, schalten Sie das Telefon sofort aus.

Hörgeräte

In manchen Fällen können digitale Funktelefone bei bestimmten Hörgeräten Störungen verursachen. Sollten solche Störungen auftreten, wenden Sie sich an den Hersteller Ihres Hörgeräts, um Alternativen herauszufinden.

Sonstige medizinische Geräte

Wenn Sie ein anderes medizinisches Gerät benutzen, wenden Sie sich an den Hersteller dieses Geräts, um herauszufinden, ob es gegen externe Funkfrequenzeinstrahlung abgeschirmt ist.

Ihr Arzt wird Ihnen beim Erhalt dieser Informationen helfen.

Schalten Sie das Telefon in medizinischen Einrichtungen aus, wenn Sie durch in diesen Bereichen ausgehängte Bestimmungen dazu aufgefordert werden.

Fahrzeuge

Funkfrequenzsignale können schlecht installierte oder nicht ausreichend abgeschirmte elektronische Geräte bei Kraftfahrzeugen stören. Überprüfen Sie dies für Ihr Fahrzeug mit dem Hersteller oder seinem Händler.

Sie sollten sich auch mit den Herstellern von Geräten in Verbindung setzen, die in Ihr Fahrzeug eingebaut wurden.

Besondere Einrichtungen

Schalten Sie das Telefon in allen Einrichtungen aus, in denen Sie durch ausgehängte Hinweise dazu aufgefordert werden.

Explosionsgefährdete Bereiche

Schalten Sie das Telefon in explosionsgefährdeten Bereichen aus und beachten Sie alle Hinweisschilder und Anweisungen. Funken in solchen Bereichen können zu einer Explosion oder einem Brand führen, die Verletzungen oder den Tod zur Folge haben können.

Schalten Sie das Telefon immer aus, wenn Sie sich an einer Zapfsäule (Tankstelle) befinden. In Tanklagern (Zonen der Kraftstofflagerung und -verteilung), Chemiewerken oder in der Nähe von Sprengstoffen ist es erforderlich, bestimmte Einschränkungen beim Betrieb von Funkgeräten zu beachten.

Explosionsgefährdete Bereiche sind nicht immer eindeutig gekennzeichnet. Dazu gehören das Unterdeck bei Booten, Transport- oder Lagereinrichtungen für Chemikalien, mit Flüssiggas (wie Propan oder Butan) betriebene Fahrzeuge, Bereiche, in denen die Luft Chemikalien oder Partikel, wie Körner, Staub oder Metallstaub enthält, sowie in allen anderen Bereichen, in denen Sie normalerweise den Motor Ihres Fahrzeugs ausschalten müssten.

Notrufe

Dieses Telefon verwendet wie andere Mobiltelefone Funksignale, GSM- und Leitungsnetze sowie benutzerprogrammierte Funktionen, mit denen eine Verbindung nicht unter allen Bedingungen garantiert werden kann. Sie sollten sich daher für wichtige Kommunikationen (zum Beispiel ärztlicher Notruf) nicht allein darauf verlassen.

Denken Sie daran, dass das Telefon zum Senden oder Empfangen von Anrufen eingeschaltet und in einem Bereich mit hinreichender Signalstärke befindlich sein muss. Notrufe sind nicht immer in allen GSM-Netzen oder bei Verwendung bestimmter Netzdienste und/oder Telefonfunktionen möglich. Auskünfte erteilt Ihnen der jeweilige örtliche Netzbetreiber.

Um einen Notruf durchzuführen, gehen Sie wie folgt vor:

1. Wenn das Telefon ausgeschaltet ist, schalten Sie es ein.
2. Geben Sie die am jeweiligen Standort gültige Notrufnummer ein. Notrufnummern sind von Land zu Land unterschiedlich.
3. Drücken Sie .

Wenn bestimmte Funktionen eingeschaltet sind (Tastensperre, Rufbeschränkungen usw.), müssen Sie diese Funktionen eventuell erst ausschalten, bevor Sie den Notruf durchführen können. Informationen finden Sie in diesem Dokument und erhalten Sie bei Ihrem Netzbetreiber.

Sonstige Hinweise zu Sicherheit und Gesundheit

- Das Telefon sollte in Fahrzeugen nur von Fachleuten installiert oder gewartet werden. Falsche Installation oder Wartung kann gefährlich sein und etwaige für das Gerät bestehende Garantien ungültig machen.
- Überprüfen Sie regelmäßig die korrekte Installation und Funktionsweise Ihres Mobiltelefons im Fahrzeug.
- Lagern und transportieren Sie entzündliche Flüssigkeiten, Gase oder Sprengstoffe nicht am selben Platz wie das Telefon, seine Teile oder sein Zubehör.
- Denken Sie bei Fahrzeugen, die mit einem Airbag ausgestattet sind daran dass sich ein Airbag mit großer Kraft aufbläst. Platzieren Sie keine Gegenstände, wie eingebaute oder portable Telefone, im Bereich oberhalb des Airbags oder im Entfaltungsbereich des Airbags. Ist ein Gerät nicht richtig installiert und der Airbag wird ausgelöst, kann dies zu schweren Verletzungen führen.

- Schalten Sie Ihr Mobiltelefon in Flugzeugen stets aus. Die Verwendung von Mobiltelefonen in Flugzeugen ist rechtswidrig und kann für den Betrieb des Flugzeugs gefährlich sein oder das GSM-Netz unterbrechen.
- Die Nichtbeachtung dieser Vorschriften steht unter Strafe. Der Zuwiderhandelnde kann von Mobiltelefondiensten ausgeschlossen werden.

Pflege und Wartung

Ihr Telefon ist das Ergebnis hervorragender Konzeptions- und Fertigungsarbeit und sollte pfleglich behandelt werden. Die folgenden Empfehlungen sollen Ihnen dabei helfen, die Garantieauflagen zu erfüllen und viele Jahre Freude an diesem Produkt zu haben.

- Achten Sie darauf, dass das Telefon einschließlich Zubehör nicht in die Hände von Kleinkindern gelangt. Die Kinder könnten diese Teile versehentlich beschädigen oder an Kleinteilen ersticken.

Hinweise zu Sicherheit und Gesundheit

- Vermeiden Sie den Kontakt mit Wasser. Niederschläge, Feuchtigkeit und mineralhaltige Flüssigkeiten führen zur Korrosion der elektronischen Schaltungen.
- Fassen Sie das Telefon nicht mit nassen Händen an. Sie setzen sich der Gefahr eines Stromschlags aus oder könnten das Telefon beschädigen.
- Verwenden oder lagern Sie das Telefon nicht an staubigen, verschmutzten Orten, da die Komponenten beschädigt werden könnten.
- Lagern Sie das Telefon nicht an sehr heißen Orten. Hohe Temperaturen können die Lebensdauer elektronischer Komponenten verkürzen, Akkus beschädigen und zum Verwerfen oder Schmelzen von Kunststoffteilen führen.
- Lagern Sie das Telefon nicht an sehr kalten Orten. Wenn sich das Telefon auf normale Temperatur erwärmt, kann sich im Telefon Feuchtigkeit bilden, die schädlich für elektronische Schaltungen ist.
- Achten Sie darauf, dass das Telefon nicht herunterfällt oder heftigen Stößen ausgesetzt wird. Grobe Behandlung ist für die internen Komponenten schädlich.
- Verwenden Sie zur Reinigung des Telefons keine scharfen Chemikalien, Reiniger oder Lösungsmittel. Mit einem weichen Tuch abwischen.
- Malen Sie das Telefon nicht an. Farbe kann die beweglichen Teile des Geräts verkleben und einen einwandfreien Betrieb beeinträchtigen.
- Legen Sie das Telefon nicht auf einer Wärmequelle, wie beispielsweise einem Mikrowellengerät, einem Ofen oder einem Heizkörper, ab. Das Telefon kann dadurch überhitzen und explodieren!
- Wenn das Telefon oder der Akku nass wird, verändert sich der Aufkleber am Telefon entsprechend so das er einen Wasserschaden anzeigt. In diesem Fall werden Telefonreparaturen nicht mehr von der Garantie des Herstellers gedeckt, selbst wenn die Garantiezeit für Ihr Telefon nicht abgelaufen ist.

- Wenn Ihr Telefon mit einem Handy- oder Fotolicht ausgestattet ist, richten Sie dieses nicht auf die Augen anderer Menschen oder Lebewesen. Sonst könnten die Augen verletzt werden.
- Verwenden Sie nur die mitgelieferte Antenne oder eine zugelassene Ersatzantenne. Nicht zugelassene Antennen oder Modifikationen am Zubehör können das Telefon beschädigen und zu einer Verletzung der geltenden Bestimmungen für Hochfrequenzgeräte führen.
- Falls das Telefon oder sein Zubehör nicht richtig funktioniert, wenden Sie sich an Ihren Fachhändler. Die dortigen Mitarbeiter können Ihnen helfen und bei Bedarf für die Reparatur des Telefons sorgen.

Konformitätserklärung (Funkanlagen und Telekommunikationsendeinrichtungen)

Wir, Samsung Electronics

erklären unter unserer alleinigen Verantwortung, dass dem Produkt

GSM-Mobiltelefon : SGH-F110

die Konformität mit den folgenden Normen und/oder anderen normgebenden Dokumenten bescheinigt wird:

Sicherheit	EN 60950-1 : 2001 +A11:2004
EMV	EN 301 489- 01 V1.5.1 (11-2004) EN 301 489- 01 V1.6.1 (09-2005) EN 301 489- 03 V1.4.1 (08-2002) EN 301 489- 07 V1.2.1 (08-2002) EN 301 489- 17 V1.2.1 (08-2002)
SAR	EN 50360 : 2001 EN 62209-1 : 2006
Funk	EN 301 511 V9.0.2 (03-2003) EN 300 328 V1.6.1 (11-2004)

Hiermit erklären wir, dass [alle wesentlichen Funktestreihen ausgeführt wurden und dass] das oben genannte Produkt allen wesentlichen Anforderungen der Richtlinie 1999/5/EC entspricht.

Das in Abschnitt 10 genannte Verfahren für die Feststellung der Konformität, das im Anhang [IV] der Richtlinie 1999/5/EC beschrieben wird, wurde unter Beteiligung der benannten Stelle(n) durchgeführt:

**BABT, Balfour House, Churchfield Road,
Walton-on-Thames, Surrey, KT12 2TD, UK***
Kennzeichen: 0168

Die technische Dokumentation wird unter folgender Anschrift geführt:

Samsung Electronics QA Lab.

CE 0168

und kann auf Anfrage eingesehen werden.
(Vertreter in der EU)

Samsung Electronics Euro QA Lab.
Blackbushe Business Park, Saxony Way,
Yateley, Hampshire, GU46 6GG, UK*



2007. 11. 05

Yong-Sang Park / S. Manager

(Ort und Datum)

(Name und Unterschrift der/des Bevollmächtigten)

* Dies ist nicht die Adresse der Samsung-Kundendienstzentrale. Die Adresse und Telefonnummer der Samsung-Kundendienstzentrale finden Sie auf Ihrer Garantiekarte oder erhalten Sie bei dem Händler, bei dem Sie Ihr Telefon erworben haben.

- * Sommige beschrijvingen in deze gebruiksaanwijzing kunnen afwijken van uw telefoon.
Dit is afhankelijk van het land waar u de telefoon gekocht heeft, de geïnstalleerde software of uw serviceprovider.
- * Uw telefoon en de accessoires kunnen afwijken van de afbeeldingen in deze gebruiksaanwijzing.
Dit is afhankelijk van het land waar u de telefoon gekocht heeft.
- * Drukfouten voorbehouden.

SAMSUNG ELECTRONICS



© 2007 adidas AG

adidas en het logo met de drie strepen zijn geregistreerde handelsmerken van de adidas Groep.

World Wide Web

<http://www.samsungmobile.com>

Printed in Korea

Code No.:GH68-16881A

Dutch. 01/2008. Rev. 1.0